

新年あけまして おめでとうございます

どんぐり 新聞



お餅つき



ギター演奏by金木犀



ギター演奏楽しかった
また来て下さいネ～

クリスマス会&忘年会



第15号

どんぐりの木海津

0584-53-7131

くるみの木稲沢

0587-50-0963

冷え性チェック

- ・頭痛や肩こりが気になる
 - ・体力がなく疲れやすい
 - ・腹痛や下痢が多い
 - ・吹き出物や肌荒れが気になる
 - ・顔や上半身がのぼせる
 - ・寝つきが悪い
- (一つでもあると冷えが原因かも)



二月行事
節分会

一月行事
紙相撲
(初場所)

お知らせ

新年あけましておめでとうございます。
昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
どんぐりでは季節行事や家族様もお迎えし一緒に食事を摂っていただくなど、今年も様々な企画をさせていただきます。また、気になる点などありましたら出来る限り対応させていただきますので、お気軽にお申し付けくださいませ。

今回の職員



介護士 味岡 千香美
座右の銘 一期一会
好きな食べ物 お寿司・うどん
嫌いな食べ物 なし
趣味 手芸