

とんぐい新聞

第7号

とんぐいの木海津
0584-53-7131
くるみの木稲沢
0587-50-0963

“シルバー川柳 & なぞなぞカード展示”



“七夕ビンゴゲーム大会”



そう！健康で楽しくがいちばん～

“夏まつり”～スイカ割り・盆おどり・射的・紙飛行機飛ばし・輪投げ～

盆踊り大会



ここにも美味しい
そうなスイカ!

やっぱり盆踊りは
たのしいねえ～

とべとべ!
紙飛行機!!



秋バテを感じたら

- ①ぬるめの入浴で体を温める
- ②体を外気にさらさず温める
- ③冷たい食事より暖かい食事
- ④歩行速度を少し上げ
適度な運動



・	十月	・	九月	月
運	行事	敬	行事	日
動		老		曜日
会		会		日直
				とんぐり太郎
				とんぐり花子

今回の職員



介護士 戸島 智代美

座右の銘 石の上にも三年

好きな食べ物 つぶあん

嫌いな食べ物 酢の物

趣味 園芸

お知らせ

7月25日にコロナワクチン4回目の接種を行いました。今回も副作用で発熱や腕の痛みが出る方もおりましたが数日でおさまり通常の生活に戻られています。コロナ感染後、初めて行動制限がなかった夏に感染拡大。入居者様・ご家族様・関係各所の方々にはご迷惑おかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。